



باشگاه کوهنوردی آسمان البرز

باشگاه کوهنوردی آسمان البرز

تقویم ورزشی زمستان ۱۴۰۰

ردیف	تاریخ برنامه			نوع برنامه	نام برنامه	مدت برنامه	نام سرپرست	شماره تلفن	توضیحات و محل اجرا
	فصل	ماه	روز						
۱	زمستان	دی	۳	کوهپیمایی	قله پبله کوه (۳۰۲۰ متر)	۱	رمضان محمدی سرشت	۰۹۱۲۳۶۱۷۷۳۷	روستای دوروان
۲			۲-۳	کوهنوردی	قله های سرکچال (۴۲۰۰ متر)	۲	وحید طاهری	۰۹۳۷۳۲۳۳۵۸۳	شمشک
۳			۸-۱۰	طبیعتگردی	کویر مصر	۳	شهباز عزیزاده	۰۹۱۲۲۶۰۲۶۵۹	اصفهان
۴			۱۰	کوهپیمایی	قله تالون (۳۳۰۰ متر)	۱	حسین زحمتکش	۰۹۱۹۲۷۲۳۷۶۹	روستای تالون
۵			۱۰	کوهپیمایی	قله کرکس (۳۸۹۵ متر)	۱	حامد همتی	۰۹۳۶۱۲۲۲۶۸۲	(نطنز) اصفهان
۶			۱۷	کوهپیمایی	آهنگرک (۳۳۴۰ متر)	۱	داود علیی	۰۹۱۲۲۰۶۰۳۵۵	هملون
۷			۱۶-۱۷	کوهنوردی	دماوند (شمالی) (۵۶۱۱ متر)	۳	وحید طاهری	۰۹۳۷۳۲۳۳۵۸۳	روستای ناندل
۸			۲۴	کوهپیمایی	قله قبله (۲۹۰۰ متر)	۱	همایون جهانشاهی	۰۹۲۱۶۸۶۴۹۳۹	روستای ارنگه
۹			۲۴	-	اطلاع رسانی و پیشگیری از حوادث کوهستان	۱	نسرین صابری	۰۹۱۲۳۶۱۰۰۳۸	-
۱۰	زمستان	بهمن	۱	کوهپیمایی	قله خونکهار (۳۲۵۰ متر)	۱	هدا احسانی	۰۹۱۹۱۲۷۸۲۷۱	روستای دوروان
۱۱			۸	کوهپیمایی	خطالراس لیز و لیچه و واریش (۲۸۰۰ متر)	۱	داود علیی	۰۹۱۲۲۰۶۰۳۵۵	روستای کندر
۱۲			۷-۱۴	طبیعتگردی	جزایر لاوان و پاریسیان	۷	شهباز عزیزاده	۰۹۱۲۲۶۰۲۶۵۹	خلیج فارس
۱۳			۱۵	کوهپیمایی	بند عیش (۲۷۷۰ متر)	۱	سپیده رستمی	۰۹۱۹۲۶۱۴۸۵۴	حصارک تهران
۱۴			۲۲	کوهپیمایی	کلکچال به توچال (۳۹۶۰ متر)	۱	همایون جهانشاهی	۰۹۲۱۶۸۶۴۹۳۹	جمشیدیه تهران
۱۵			۲۹	کوهپیمایی	پورا (۲۹۹۸ متر)	۱	رمضان محمدی سرشت	۰۹۱۲۳۶۱۷۷۳۷	روستای ارنگه
۱۶			۲۸-۲۹	کوهپیمایی	گوی زنگی (۳۰۷۰ متر)	۲	فیروز رسولی	۰۹۱۴۱۹۱۲۲۹۸	مرد
۱۷			۶	کوهپیمایی	قله کرکوه (۳۱۲۵ متر)	۱	وحید طاهری	۰۹۳۷۳۲۳۳۵۸۳	روستای خور
۱۸			۶	-	اطلاع رسانی و پیشگیری از حوادث کوهستان	۱	نسرین صابری	۰۹۱۲۳۶۱۰۰۳۸	-
۱۹			۱۳	کوهپیمایی	قله ورکش (۳۷۴۰ متر)	۱	رمضان محمدی سرشت	۰۹۱۲۳۶۱۷۷۳۷	روستای سنج
۲۰			۱۲-۱۳	کوهپیمایی	اورین (۳۶۱۰ متر)	۲	فیروز رسولی	۰۹۱۴۱۹۱۲۲۹۸	آذربایجان غربی (خوی)
۲۱	۲۰	کوهپیمایی	قله پرسون (۳۱۵۰ متر)	۱	نسرین صابری	۰۹۱۲۳۶۱۰۰۳۸	روستای افجه		

توضیحات:

- ۱- جلسات هفتگی روزهای دوشنبه از ساعت ۱۸ الی ۱۹ در محل باشگاه برگزار میگردد.
- ۲- به همراه داشتن کارت بیمه ورزشی در هر برنامه الزامی است.
- ۳- اخبار برنامه های باشگاه از طریق کانال رسمی تلگرام و سایت اینترنتی و همچنین صفحه اینستاگرام باشگاه اطلاع رسانی میشود.
- ۴- اعضاء رسمی باشگاه و همچنین میهمانان گرامی میتوانند با هماهنگی سرپرست در برنامه ها شرکت کنند



آدرس: کرج، ابتدای چهارراه طالقانی شمالی، پلاک ۴۷۵، طبقه دوم فروشگاه چرم کروکو، باشگاه کوهنوردی و طبیعت گردی آسمان البرز.

تلفن ثابت: ۰۲۶۳۲۲۲۱۷۳۹

تلفن روابط عمومی: ۰۹۱۹۹۰۲۰۰۲۹

وبسایت: www.aseman-alborz.com

فاکس: ۰۲۶۳۲۲۶۶۵۰۱

اینستاگرام: <https://www.instagram.com/aseman.alborz.clob/>

کانال تلگرام: https://telegram.me/aseman_alborz