



باشگاه کوهنوردی آسمان البرز

باشگاه کوهنوردی آسمان البرز

تقویم ورزشی پاییز ۹۹

ردیف	تاریخ برنامه			نوع برنامه	نام برنامه	مدت برنامه	نام سرپرست	شماره تلفن	توضیحات و محل اجرا
	فصل	ماه	روز						
۱	مهر	مهر	۴	کوهنوردی	سوتک کوچک (۳۲۰ متر)	۱	محمد گلباز	۰۹۱۲۳۶۷۹۵۷۲	وارنگه رود
۲			۱۱	کوهنوردی	کلکچال (۳۳۵ متر)	۱	ابوالفضل بابایی	۰۹۱۲۵۲۶۲۳۷۲	تهران
۳			۱۸	کوهنوردی	گلوکان (۲۹۴۲ متر)	۱	وحید طاهری	۰۹۳۷۳۳۳۳۵۸۳	فشم (روستای گلوکان)
۴			۱۷-۱۸	کوهنوردی	قله علمدار (۳۱۵۵ متر)	۲	فیروز رسولی	۰۹۱۴۱۹۱۲۲۹۸	مرند
۵			۲۵	کوهنوردی	قله کهار (۴۰۵۰ متر)	۱	رمضان محمدی سرشت	۰۹۱۲۳۶۱۷۷۳۷	روستای کلوان
۶			۲۴-۲۶	کوهنوردی	هیر به حویق	۳	سعدی بیک زاده	۰۹۱۲۳۳۰۸۱۲۰	منطقه تالش
۷	آبان	آبان	۲	کوهنوردی	کلون بستک (۴۱۵۶ متر)	۱	امیر قهرمانی	۰۹۱۲۲۶۸۵۲۱۳	شمشک
۸			۲-۴	کوهنوردی	جواهر دشت به قاسم آباد سفلی	۳	سعدی بیک زاده	۰۹۱۲۳۳۰۸۱۲۰	رودسر
۹			۹	کوهنوردی	قله بریال (۲۸۷۰ متر)	۱	رمضان محمدی سرشت	۰۹۱۲۳۶۱۷۷۳۷	روستای جاسک قزوین
۱۰			۱۶	کوهنوردی	منار (۳۵۴۸ متر)	۱	همایون جهانشاهی	۰۹۲۱۶۸۶۴۹۳۹	روستای مورود
			۱۵-۱۶	کوهنوردی	ماسوله به ماسال	۲	امیرحسین طلاساژ	۰۹۱۲۰۲۰۲۲۸۱	ماسوله
۱۱			۲۳	طبیعتگردی	مرداب هسل	۱	حامد همتی	۰۹۳۶۱۲۲۲۶۸۲	مرزن آباد
۱۲	آذر	آذر	۳۰	طبیعتگردی	جنگل راش	۱	محمد گلباز	۰۹۱۲۳۶۷۹۵۷۲	سوادکوه
۱۳			۷	کوهنوردی	قله دومیل (۳۲۶۰ متر)	۱	وحید طاهری	۰۹۳۷۳۳۳۳۵۸۳	روستای کرکبود
۱۴			۱۴	کوهنوردی	قله آبک (۳۴۸۸ متر)	۱	ابوالفضل بابایی	۰۹۱۲۵۲۶۲۳۷۲	روستای روته
۱۵			۲۱	کوهنوردی	قله برف انبار (۳۲۲۰ متر)	۱	امیر قهرمانی	۰۹۱۲۲۶۸۵۲۱۳	بلندترین قله استان قم
۱۶	۲۸	کوهنوردی	قله ساکا (۳۳۲۸ متر)	۱	حامد همتی	۰۹۳۶۱۲۲۲۶۸۲	روستای افجه		

توضیحات:

- ۱- جلسات هفتگی روزهای یکشنبه از ساعت ۱۸ الی ۱۹ در محل باشگاه برگزار میگردد.
- ۲- به همراه داشتن کارت بیمه ورزشی در هر برنامه الزامی است.
- ۳- اخبار برنامه های باشگاه از طریق کانال رسمی تلگرام و سایت اینترنتی و همچنین صفحه اینستاگرام باشگاه اطلاع رسانی میشود.
- ۴- اعضاء رسمی باشگاه و همچنین میهمانان گرامی میتوانند با هماهنگی سرپرست در برنامه ها شرکت کنند.

**آدرس:** کرج، ابتدای چهارراه طالقانی شمالی، پلاک ۴۷۵، طبقه دوم فروشگاه چرم کروکو، باشگاه کوهنوردی و طبیعت گردی آسمان البرز.

**تلفن ثابت:** ۰۲۶۳۲۲۲۱۷۳۹

**تلفن روابط عمومی:** ۰۹۱۹۹۰۲۰۰۲۹

**وب سایت:** [www.aseman-alborz.com](http://www.aseman-alborz.com)

**فاکس:** ۰۲۶۳۲۲۶۶۵۰۱

**اینستاگرام:** <https://www.instagram.com/aseman.alborz.clob/>

**کانال تلگرام:** [https://telegram.me/aseman\\_alborz](https://telegram.me/aseman_alborz)

