



باشگاه کوهنوردی آسمان البرز

باشگاه کوهنوردی آسمان البرز

تقویم ورزشی زمستان 1398

ردیف	تاریخ برنامه			نوع برنامه	نام برنامه	مدت برنامه	نام سرپرست	شماره تلفن	توضیحات و محل اجرا
	فصل	ماه	روز						
۱	دی	زمستان	۶	کوهپیمایی	قله دوبرار (۲۳۵۰ متر)	۱	رمضان محمدی	۰۹۱۲۳۶۱۷۷۳۷	باغستان
۲			۳-۶	کوهنوردی	قله دماوند (۵۶۱۰ متر)	۴	وحید طاهری	۰۹۳۷۳۲۳۳۵۸۳	پلور
۳			۱۳	کوهپیمایی	خط الراس لیز و لیچه (۲۸۹۰ متر)	۱	سعدی بیک زاده	۰۹۱۲۳۳۰۸۱۲۰	استان تهران و البرز
۴			۲۰	کوهپیمایی	قله سایت (۲۵۳۰ متر)	۱	بهزاد عبدالملکی	۰۹۳۶۷۱۴۷۱۳۶	روستای وسیه
۵			۱۹-۲۰	کوهپیمایی	قله کینو (طرح سیمرغ) (۳۷۰۰ متر)	۲	نسرین صابری	۰۹۱۲۳۶۱۰۰۳۸	استان خوزستان
۶			۲۰	-	ستاد پیشگیری از حوادث کوهستان	۱	محمد عزتی	۰۹۱۲۳۶۳۱۰۱	قله عظیمیه
۷			۲۷	کوهپیمایی	قله کیقباد (۲۸۷۰ متر)	۱	رمضان محمدی	۰۹۱۲۳۶۱۷۷۳۷	روستای هرنج
۸			۲۶-۲۷	کوهنوردی	خط الراس سرکچال به کلون بستک	۲	وحید طاهری	۰۹۳۷۳۲۳۳۵۸۳	شمشک
۹	بهمن	زمستان	۴	کوهپیمایی	قله ارزنگ (۲۸۹۵ متر)	۱	امیر حسام مقیمی	۰۹۳۵۴۳۸۶۳۱۰	طاقان (روستای میناوند)
۱۰			۹-۱۱	طبیعت گردی	کویر	۳	طبیعتگردی	۰۹۱۹۹۰۲۰۰۲۹	کویر
۱۱			۲۵	کوهپیمایی	قله سیاه سنگ (۳۵۶۰ متر)	۱	ایمان کهزادی	۰۹۳۸۵۸۵۳۳۹۰	روستای سنگان
۱۲			۲۳-۲۵	کوهپیمایی	قله تفتان (طرح سیمرغ) (۴۰۵۰ متر)	۳	نسرین صابری	۰۹۱۲۳۶۱۰۰۳۸	استان سیستان و بلوچستان
۱۳			۲۲-۲۵	کوهنوردی	قله آزارات (۵۱۶۰ متر)	۴	وحید طاهری	۰۹۳۷۳۲۳۳۵۸۳	ترکیه
۱۴			۲	کوهپیمایی	سرخاب (۳۹۰۰ متر)	۱	بهزاد عبدالملکی	۰۹۳۶۷۱۴۷۱۳۶	وارنگرود
۱۵			۹	کوهپیمایی	برف انبار (طرح سیمرغ) (۳۲۳۲ متر)	۱	محمد گلباز	۰۹۱۲۳۶۷۹۵۷۲	قم
۱۶			۱۶	کوهپیمایی	قله آهنگرک (۳۳۸۳ متر)	۱	میثم جواهری	۰۹۱۹۹۱۲۰۷۵	هملون
۱۷	اسفند	زمستان	۱۶-۱۸	کوهنوردی	قله سات (۴۰۱۶ متر)	۳	نسرین صابری	۰۹۱۲۳۶۱۰۰۳۸	طاقان

توضیحات:

- جلسات هفتگی روزهای یکشنبه از ساعت ۱۸ الی ۱۹ در محل باشگاه برگزار میگردد.
- به همراه داشتن کارت بیمه ورزشی در هر برنامه الزامی است.
- اخبار برنامه های باشگاه از طریق کانال رسمی تلگرام و سایت اینترنتی و همچنین صفحه اینستاگرام باشگاه اطلاع رسانی میشود.
- اعضاء رسمی باشگاه و همچنین میهمانان گرامی میتوانند با هماهنگی سرپرست در برنامه ها شرکت کنند.

آدرس: کرج، خیابان بهشتی، بعد از میدان شهدا، ابتدای زیرگذر طالقانی، پلاک ۷۸۳، طبقه دوم، باشگاه کوهنوردی و طبیعت گردی آسمان البرز.

تلفن ثابت: ۰۲۶۳۲۲۲۱۷۳۹

تلفن روابط عمومی: ۰۹۱۹۹۰۲۰۰۲۹

وب سایت: www.aseman-alborz.com

فاکس: ۰۲۶۳۲۲۶۶۵۰۱

اینستاگرام: <https://www.instagram.com/aseman.alborz.clob>

کانال تلگرام: https://telegram.me/aseman_alborz

