



باشگاه کوهنوردی آسمان البرز

باشگاه کوهنوردی آسمان البرز

تقویم ورزشی تابستان ۱۳۹۸

ردیف	تاریخ برنامه			نام برنامه	مدت برنامه	نام سرپرست	شماره تلفن	توضیحات و محل اجرا	نوع برنامه
	فصل	ماه	روز						
۱	تابستان	مرداد	۶-۸	کوهنوردی	۳	وحید طاهری	۰۹۳۷۳۲۳۳۵۸۳	امام زاده هاشم	خطالراس دوبرار
۲			۶-۸	اتواستاپ	۳	بابک دکترزاده	۰۹۱۹۱۱۴۰۱۰۴	مشکین شهر	دامنه های سبلان
۳			۱۴	کوهپیمایی	۱	رمضان محمدی	۰۹۱۲۳۶۱۷۷۳۷	برغان (روستای سنج)	قله اشکدر (۳۲۲۰ متر)
۴			۱۴	گلگشت		محمد گلپاز	۰۹۱۲۳۶۷۹۵۷۲		دره هزار بند
۵			۱۳-۱۴	کوهپیمایی	۲	سعدی بیکزاده (کارگروه طرح سیمرغ)	۰۹۱۲۳۳۰۸۱۲۰	بلندترین قله استان زنجان (طرح سیمرغ)	قله بلقیس (۳۳۴۳ متر)
۶			۲۱	گلگشت	۱	مصطفی ایزد یار	۰۹۱۰۲۱۶۳۱۴۴	طالقان	تنگه پرستو
۷			۲۱	کوهپیمایی	۱	حسین زحمتکش	۰۹۱۹۲۲۳۳۷۶۹	شهرستانک	قله دختر (۳۱۸۰ متر)
۸			۲۰-۲۱	کوهپیمایی	۲	سعدی بیک زاده	۰۹۱۲۳۳۰۸۱۲۰	کلاردشت	قله علم کوه (۴۸۵۰ متر)
۹			۲۰-۲۱	اتواستاپ	۲	بابک دکتر زاده	۰۹۱۹۱۱۴۰۱۰۴	ناندل	دشت ناندل و دامنه های شمالی دماوند
۱۰			۲۸	کوهپیمایی	۱	ایمان کهزادی	۰۹۳۸۵۸۵۳۳۹۰	گچسر	تاریک نو (۳۲۰۰ متر)
۱۱			۲۸-۲۷	کوهپیمایی	۲	نسرین صابری (کارگروه طرح سیمرغ)	۰۹۱۲۳۶۱۰۰۳۸	بلندترین قله استان چهار محال بختیاری	قله کلونچی (۴۲۵۰ متر)
۱۲			۲۴-۲۸	کوهنوردی	۵	بابک دکترزاده	۰۹۱۹۱۱۴۰۱۰۴	طرح سیمرغ (جبهه جنوبی)	قله دماوند (۵۶۱۰ متر) (صعود تضمینی)
۱۳	مهر	مهر	۴	طبیعت	۱	مصطفی ایزد یار	۰۹۱۰۲۱۶۳۱۴۴	برغان	سیبان دره
۱۴			۴	کوهپیمایی	۱	رمضان محمدی	۰۹۱۲۳۶۱۷۷۳۷	میگون (روستای روته)	قله آبک (۳۴۸۸ متر)
۱۵			۴-۲	کوهنوردی	۲/۵	وحید طاهری (کارگروه طرح سیمرغ)	۰۹۳۷۳۲۳۳۵۸۳	طرح سیمرغ (جبهه شمالی)	قله دماوند (۵۶۱۰ متر)
۱۶			۱۱	کوهپیمایی	۱	میثم جواهری	۰۹۱۹۹۹۱۲۰۷۵	جاده چالوس (دیزین)	قله سیچال (۳۷۰۰ متر)
۱۷			۱۱-۹	کوهنوردی	۳	فیروز رسولی	۰۹۱۴۱۹۱۲۲۹۸	مشکین شهر	قله سبلان (۴۸۱۱ متر)
۱۸			۱۸	کوهپیمایی	۱	رمضان محمدی	۰۹۱۲۳۶۱۷۷۳۷	برغان (روستای سنج)	قله ورکش (۳۷۴۰ متر)
۱۹			۲۱-۲۳	سنگنوردی	۳	سعدی بیک زاده (کارگروه فنی)	۰۹۱۲۳۳۰۸۱۲۰	کلاردشت (تیم فنی)	گرده آلمانها
۲۰			۲۵	کوهپیمایی	۱	محمد عزتی	۰۹۱۲۳۳۶۳۱۰۱	روستای دونا	دونا (۳۶۱۰ متر)
۲۱			۲۵-۲۴	کوهپیمایی	۲	نسرین صابری (کارگروه طرح سیمرغ)	۰۹۱۲۳۶۱۰۰۳۸	بلندترین قله استان اصفهان	شاهانکوه (۴۰۴۰ متر)
۲۳			۱	کوهپیمایی	۱	حسین زحمتکش	۰۹۱۹۲۲۳۳۷۶۹	روستای افچه	پرسون (۳۱۳۰ متر)
۲۴			۲۹ مرداد تا ۱ شهریور	کوهنوردی	۴	فیروز رسولی	۰۹۱۴۱۹۱۲۲۹۸	بلندترین قله کشور ترکیه	قله آارات (۵۱۳۷ متر)
۲۵			۸	کوهپیمایی	۱	نسرین صابری	۰۹۱۲۳۶۱۰۰۳۸	روستای تالون	قله سرلت (۳۲۱۰ متر)
۲۶	۸-۷	کوهپیمایی	۱	محمد گلپاز (کارگروه طرح سیمرغ)	۰۹۱۲۳۶۷۹۵۷۲	طرح سیمرغ	قله شاه البرز (۴۱۷۰ متر)		
۲۷	۱۵	کوهپیمایی	۱	میثم جواهری	۰۹۱۹۹۹۱۲۰۷۵	جاده چالوس	خونکهار (۳۴۰۰ متر)		
۲۸	۱۵-۱۴	کوهپیمایی	۱/۵	ایمان کهزادی	۰۹۳۸۵۸۵۳۳۹۰	استان مازندران	وروش (۴۰۳۰ متر)		
۲۹	۲۲	کوهپیمایی	۱	امیرحسام مقیمی	۰۹۳۵۴۳۸۶۳۱۰	طالقان	نواکوه (۲۸۰۰ متر)		
۳۰	۲۲-۲۱	کوهپیمایی	۱	نسرین صابری (کارگروه طرح سیمرغ)	۰۹۱۲۳۶۱۰۰۳۸	بلندترین قله استان کرمانشاه	شاهو (۳۳۹۰ متر)		
۳۱	۲۹	کوهپیمایی	۱	مصطفی ایزد یار	۰۹۱۰۲۱۶۳۱۴۴	ساوجبلاغ	زردی بند (۲۶۰۰ متر)		

- ۱- جلسات هفتگی روزهای یکشنبه از ساعت ۱۹ الی ۲۰ در محل باشگاه برگزار میگردد.
- ۲- به همراه داشتن کارت بیمه ورزشی در هر برنامه الزامی است.
- ۳- اخبار برنامه های باشگاه از طریق کانال رسمی تلگرام و سایت اینترنتی و همچنین صفحه اینستاگرام باشگاه اطلاع رسانی میشود.
- ۴- اعضاء رسمی باشگاه و همچنین میهمانان گرامی میتوانند با هماهنگی سرپرست در برنامه ها شرکت کنند.



آدرس: کرج، خیابان بهشتی ، بعد از میدان شهدا، ابتدای زیرگذر طالقانی، پلاک ۷۸۳، طبقه دوم، باشگاه کوهنوردی و طبیعت گردی آسمان البرز.

وب سایت: www.aseman-alborz.com

تلفن روابط عمومی: ۰۹۱۹۹۰۲۰۰۲۹

اینستاگرام: [/https://www.instagram.com/aseman.alborz.clob](https://www.instagram.com/aseman.alborz.clob)

کانال تلگرام: https://telegram.me/aseman_alborz